

## Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-③	Tieferl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29529-1	Arosa Benzin/petrol	Typ 6H, 6HS	06/97→	⑤	30	VA 29529 VA HA 29529 HA
29529-2	Arosa Diesel	Typ 6H, 6HS	06/97→	⑤	30	VA 29529 VA weiß HA 29529 HA
29730	Ibiza	Typ 021 A	07/86→93	10, ①, ⑤	40	VA 29730 VA HA Einbauteile
29931-1	Ibiza/Cordoba	Typ 6K, 6K/C, 1,0, 1,3, 1,4, 1,6l, inkl. Mod. 2001	93→02	⑤	30	VA 29931 VA gelb HA 29931 HA
29931-2	Ibiza/Cordoba/Cupra	Typ 6K, 6K/C (bis/up to 115 kW), 1,8, 2,0, 1,9D, 1,9TD, inkl. Mod. 2001	93→02	⑤	30	VA 29931 VA weiß HA 29931 HA
29521	Cordoba Vario Kombi/SW	Typ 6K bis/up to 81 kW	06/97→	⑤	30	VA 29521 VA HA 29521 HA
29333-1	Ibiza	Typ 6L, bis/up to 830 kg VA-Last/ FA-weight	03/02→		35	VA 29333 VA HA 29333 HA
29333-2	Ibiza inkl. Cupra + FR	Typ 6L, ab/from 831 kg VA-Last/ FA-weight	03/02→	12	35	VA 29333 VA weiß HA 29333 HA
29279-1	Cordoba	Typ 6L, bis/up to 880 kg VA-Last/ FA-weight	2003→		35	VA 29279-1 VA HA29279 HA
29279-2	Cordoba	Typ 6L, ab/from 881 kg VA-Last/ FA-weight	2003→		35	VA 29279-2 VA HA 29279 HA
29526-1	Toledo/+ Leon 2WD	Typ 1M, bis/up to 910 kg VA-Last/ FA-weight	99→		35	VA 29526-1 VA HA 29526 HA
29526-2	Toledo/+ Leon 2WD	Typ 1M, ab/from 911 kg VA-Last/ FA-weight bis/up to 165 kW, inkl. Cupra, nicht/not Cupra R	99→	26	35	VA 29526-2 VA HA 29526 HA
29527-1	Toledo/+ Leon 2WD	Typ 1M, inkl. Cupra, nicht/not Cupra R (tiefe Ausführung/ low version)	99→	26	45-50	VA 29527 VA HA 29527 HA
29438-1	Leon 4WD inkl. Cupra	Typ 1M Allrad/4WD	2000→		25	VA 29438 VA HA 29438 HA
29261-1	Altea/Toledo	Typ 5P, bis/up to 1020 kg VA-Last/ FA-weight, (MIT ABE)*	05/04→	12	35	VA 29261-1 VA HA 29261 HA
29261-2	Altea/Toledo	Typ 5P, ab/from 1021 kg VA-Last/ FA-weight, (MIT ABE)*	05/04→	12	35	VA 29261-2 VA HA 29261 HA
29260-1	Altea/Toledo	Typ 5P, (tiefe Ausführung/ low version)	05/04→	12	45-50	VA 29260 VA HA 29260 HA
29176-1	Leon	Typ 1P, bis/ up to 1077kg VA-Last/ FA-weight	08/05→		40	VA 29176 VA HA 29176 HA
29734-1	Alhambra	Typ 7 MS, 6-Zyl. + Diesel + VR6 inkl. Mod. 2004	09/95→		35	VA 29734 VA weiß HA 29734 HA
29734-2	Alhambra	Typ 7 MS, 4-Zyl. außer/except Diesel inkl. Mod. 2004	09/95→		35	VA 29734 VA gelb HA 29734 HA
i.V.	Alhambra					

## Stabilisatoren/Anti-roll-bars

Bestell Nr. set-no.	Fahrzeugtyp type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise note	Kennzeichnung marking	ø mm ø mm	verstellbar adjustable	Achse axle
33985-1	Arosa	Typ 6H, 6HS	06/97→	55	VA: 33985 VA	21	nein/no	VA
33985-1	Ibiza/Cordoba inkl. Vario	Typ 6K, ohne/except Cupra und/and Cordoba 6K/C	1993→	55	VA: 33985 VA	21	nein/no	VA
33325-1	Ibiza	Typ 6L Set inkl. 2 Pendelstützen für Gewindefahrwerk 29325-1/ Set inkl. 2 sway-bar-links for coil-over 29325-1	03/02→	55, 56, 57	VA: 33325 VA	20	nein/no	VA
33325-2	Ibiza	Typ 6L	03/02→	55, 57	VA: 33325 VA	20	nein/no	VA
33865-1	Toledo	Typ 1L	1991→	55, 59, 60	VA: 33865 VA HA: 33865 HA	22 25	nein/no nein/no	VA+HA
33865-3	Toledo	Typ 1L, nur in Verbindung mit Gewindefahrwerk erlaubt, siehe Hinweis 58 allowed only in combination with coil-over, see note no. 58	1991→	55, 58, 59	VA: 33865 VA3 HA: 33865 HA2	25 28	nein/no 3x	VA+HA
33525-1	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, ohne/except Cupra R	1999→	55	VA: 33525 VA	22	nein/no	VA
33525-2	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, ohne/except Cupra R	1999→	55, 59, 60	VA: 33525 VA2 HA: 33525 HA	26 22	nein/no nein/no	VA+HA
33431-1	Leon 4WD	Typ 1M, Stabianlenkung am Federbein/stabilizer-holder at the shock-absorber (siehe Bild Seite 93/see picture page 93)	2000→	55, 60	VA: 33431 VA HA: 33431 HA	25 21	2x 2x	VA+HA
33258-1	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P	05/04→	55, 60	VA: 33258 VA HA: 33258 HA	26 22	2x 2x	VA+HA
33258-2	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P	05/04→	55, 60	VA: 33258 VA2 HA: 33258 HA2	28 24	2x 2x	VA+HA
33258-1	Leon 2WD	Typ 1P	08/05→	55, 60	VA: 33258 VA HA: 33258 HA	26 22	2x 2x	VA+HA
33258-2	Leon 2WD	Typ 1P	08/05→	55, 60	VA: 33258 VA2 HA: 33258 HA2	28 24	2x 2x	VA+HA

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news log on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 154 ff. / Technical Guidelines see page 154 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 142 / ①-③ Triple C see page 142 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden!/All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 136-137\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany



# Cup-Kit Sportfahrwerke/Cup-Kit-Sport-Suspension-Kit/Cup-Kit Komfortfahrwerke/Comfort-Suspension-Kit

Bestell-Nr. order no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C 1-3	ca. Tieferlg. mm approx. lowering	Dämpfer-Nr. part-No. shocks	Rebound rebound	Federn-Nr./Kennz. part-No. springs
31018-1	Arosa	Typ 6H, 6HS-alle/all bis 790 kg VA-Last/up to 790 kg FA-weight	06/97 →	22, 32, 5	VA: 60 HA: 40	F48-1006-01 D48-1010-01	40 mm	31018VA1 31018HA1
31018-2	Arosa	Typ 6H, 6 HS-alle/all ab 791 kg VA-Last/from 791 kg FA-weight	06/97 →	22, 32, 5	VA: 60 HA: 40	F48-1006-01 D48-1010-01	40 mm	31018VA2 31018HA1
40529-1	Arosa	Typ 6H, 6HS 1,0-1,9l bis/up to 92 kW außer/except Diesel	06/97 →	22,32	VA: 30 HA: 30	F48-1006-01 D48-1010-01	40 mm	29529 VA 29529 HA
40529-2	Arosa	Typ 6H, 6HS-Diesel	06/97 →	22,32	VA: 30 HA: 30	F48-1006-01 D48-1010-01	40 mm	29529 VA weiß 29529 HA
40529-3	Arosa GTI		06/97 →	22,32	VA: 30 HA: 30	F48-1006-02 D48-1010-01	40 mm	29529 VA weiß 29529 HA
31013-2	Ibiza/Cordoba	Typ 6K,6K/C, außer/except Modelle Diesel + Cupra	93 →	22, 32, 5	VA: 60 HA: 40	F48-1006-01 K48-1005-01	50 mm	31013VA2 31013HA2
31013-4	Ibiza/Cordoba	Typ 6K,6K/C, bis/up to 110 kW Ausführung/version Diesel + Cupra (nur/only 2.0 l 16V),	93 →	22, 32, 5	VA: 60 HA: 40	F48-1006-01 K48-1005-01	50 mm	31016VA2 31013HA1
40931-1	Ibiza/Cordoba	Typ 6K, 6K/C 1.0-1.6	1993 → 02	22,32	VA: 30 HA: 30	F48-1006-01 K48-1005-01	50 mm	29931 VA gelb 29931 HA
40931-2	Ibiza/Cordoba	Typ 6K, 6K/C ( bis/up to 115 kW) 1.8, 2.0, 1.9 D, 1.9TD, inkl. Model 2001	1993 → 02	22,32	VA: 30 HA: 30	F48-1006-01 K48-1005-01	50 mm	29931 VA weiß 29931 HA
31036-1	Ibiza-/Cordoba-Cupra	Typ 6K, 6K/C, nur/only 1,8l Turbo, bis/up to 132 kW	10/99 →	22, 32, 5	VA: 50 HA: 40	F48-1008-01 K48-1005-01	50 mm	31036VA1 31036HA1
31041-1	Ibiza-/Cordoba	Typ 6L, bis/up to 880 kg VA-Last/ FA-weight	03/02 →	12,22 32	VA: 40 HA: 35	F48-1041-01 D48-1042-01	45 mm 25 mm	31041VA1 31041HA1
31041-2	Ibiza-/Cordoba	Typ 6L, ab/from 881 kg VA-Last/ FA-weight	03/02 →	12,22 32	VA: 40 HA: 35	F48-1041-01 D48-1042-01	45 mm 25 mm	31041VA2 31041HA1
31017-1	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, bis/up to 980 kg VA-Last/ FA-weight, ohne/except Cupra R	99 →	12, 22, 26, 32	VA: 55 HA: 40	F48-1010-01 D48-1009-01	40 mm	31017VA1 31017HA1
31017-2	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, ab/from 981 kg VA-Last/ FA-weight, ohne/except Cupra R	99 →	12, 22, 26, 32	VA: 55 HA: 40	F48-1010-01 D48-1009-01	40 mm	31017VA2 31017HA1
40526-1	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, 2WD, bis/up to 910 kg VA-Last/ FA-weight	99 →	12,22,26,32	VA: 35 HA: 35	F48-1010-01 D48-1009-01	40 mm	29526-1 VA 29526 HA
40526-2	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, 2WD, ab/from 911kg VA-Last/ FA-weight, außer/except Cupra R	99 →	12,22,26,32	VA: 35 HA: 35	F48-1010-01 D48-1009-01	40 mm	29526-2 VA 29526 HA
i.V.	Leon	Typ 1P						
31043-2	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P, bis/up to 1065 kg VA-Last/ FA-weight, bis/up to 1030 kg HA-Last/RA-weight, nur für VA-Achsbeinbefestigung ø 55 mm/ only for FA-strut clamp ø 55 mm (siehe Bild Seite 103/see picture page 103)	05/04 →	12,22,32	VA: 55 HA: 40	F48-1034-02 D48-1035-01	15 mm 25 mm	31043VA2 31043HA1
31043-3	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P, ab/from 1066 kg VA-Last/ FA-weight, bis/up to 1030 kg HA-Last/RA-weight, nur für VA-Achsbeinbefestigung ø 55 mm/ only for FA-strut clamp ø 55 mm (siehe Bild Seite 103/see picture page 103)	05/04 →	12,22,32	VA: 55 HA: 40	F48-1034-02 D48-1035-01	15 mm 25 mm	31043VA3 31043HA1
31043-6	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P, bis/up to 1065 kg VA-Last/ FA-weight, bis/up to 1030 kg HA-Last/RA-weight, nur für VA-Achsbeinbefestigung ø 50 mm/ only for FA-strut clamp ø 50 mm (siehe Bild Seite 103/see picture page 103)	05/04 →	12,22,32	VA: 55 HA: 40	F48-1034-01 D48-1035-01	15 mm 25 mm	31043VA2 31043HA1
31043-7	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P, ab/from 1066 kg VA-Last/ FA-weight, bis/up to 1030 kg HA-Last/RA-weight, nur für VA-Achsbeinbefestigung ø 50 mm/ only for FA-strut clamp ø 50 mm (siehe Bild Seite 103/see picture page 103)	05/04 →	12,22,32	VA: 55 HA: 40	F48-1034-01 D48-1035-01	15 mm 25 mm	31043VA3 31043HA1
40261-1	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P, bis/up to 1020 kg VA-Last/ FA-weight Achsbeinbefestigung/strut mount ø 55mm, (siehe Bild Seite 103/see picture page 103)	05/04 →	12,22,32	VA: 35 HA: 35	F48-1034-02 D48-1035-01	15 mm 25 mm	29261VA1 29261HA1
40261-2	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P, ab/from 1021 kg VA-Last/ FA-weight Achsbeinbefestigung/strut mount ø 55mm, (siehe Bild Seite 103/see picture page 103)	05/04 →	12,22,32	VA: 35 HA: 35	F48-1034-02 D48-1035-01	15 mm 25 mm	29261VA2 29261HA1
40261-3	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P, bis/up to 1020 kg VA-Last/ FA-weight Achsbeinbefestigung/strut mount ø 50 mm, (siehe Bild Seite 103/see picture page 103)	05/04 →	12,22,32	VA: 35 HA: 35	F48-1034-01 D48-1035-01	15 mm 25 mm	29261VA1 29261HA1
40261-4	Altea/Toledo 2WD	Typ 5P, ab/from 1021 kg VA-Last/ FA-weight Achsbeinbefestigung/strut mount ø 50 mm, (siehe Bild Seite 103/see picture page 103)	05/04 →	12,22,32	VA: 35 HA: 35	F48-1034-01 D48-1035-01	15 mm 25 mm	29261VA2 29261HA1



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news log on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 154 ff. / Technical Guidelines see page 154 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/ 4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/ 2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) • 1-3 Triple C siehe Seite 142 • 1-5 Triple C siehe page 142 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden!/All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 136-137\* \* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany



# Höhenverstellbare Gewindefahrwerke/Height adjustable coil-overs

Bestell-Nr. part-no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C	Tieferleg. ca. lowering appr. in mm	Dämpfer-Bestell-Nr. order-no. of shocks	Hauptfeder Bestell-Nr. main spring order no.	Zusatzfeder Bestell-Nr. helper spring order no.
29479-1	Arosa	Typ 6H/6HS	06/97→	12,17,32	VA: 30-70 HA: 20-50	VA: 48 10 452-2/1 HA: D36-1021-1/1	RF200-040 29479 HA1	ZF080-020
29985-2	Ibiza, Cordoba	Typ 6K, 6K/C, bis/up to 95 kW, inkl. Diesel	93→9/99	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 48 10 452-1/1 HA: 48 60 452-1/1	RF200-040 RF180-030	ZF080-020 ZF080-020
29985-3	Ibiza, Cordoba	Typ 6K, 6K/C, bis/up to 95 kW, inkl. Diesel- ab Bj. 10/99 Modell 2000	10/99→	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 48 10 452-1/1 HA: 48 60 452-1/1	RF200-040 RF180-030	ZF080-020 ZF080-020
29470-1	Ibiza-, Cordoba-Cupra	Typ 6K, 6K/C, 2,0l 16V bis/up to 110 kW	→09/99	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1110-1/1 HA: R46-1014-1/1	RF180-070 RF200-050	ZF080-020 ZF060-045
29470-2	Ibiza-, Cordoba-Cupra	Typ 6K, 6K/C, 1.8l Turbo bis/up to 132 kW	10/99→	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1110-1/1 HA: R46-1014-3/1	RF180-070 RF200-040	ZF080-020 ZF080-030
29379-1	Ibiza	Typ 6L, inkl. Cupra + Formula Racing (FR)	01/00→	12,17,32	VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 48 13 452-1/1 HA: D46-1010-2/1	29379 VA1 29379 HA1	
29325-1	Ibiza	Typ 6L, inkl. Cupra + Formula Racing (FR) tiefe Ausführung / low version, nur in Verbindung mit neuen H&R Pendelstützen und H&R Stabilisator fahrbar (Art-Nr. 33325-1). Set muß extra bestellt werden. <i>Only in combination with new H&amp;R sway-bar link and H&amp;R stabilizer allowed. (Part-No. 33325-1). Set has to be ordered separately.</i>	01/00→	12,17,18,32	VA: 40-80 HA: 40-80	VA: 48 15 452-1/1 HA: D46-1010-2/1	RF165-070 29325 HA1	ZF060-020
29325-2	Ibiza	Typ 6L, inkl. Cupra + Formula Racing (FR) tiefe Ausführung / low version, nur in Verbindung nur für original HA-Dämpfer Aussenrohr ø 33mm/ only for original rear shock outer tube ø 33mm mit neuen H&R Pendelstützen und H&R Stabilisator fahrbar (Art-Nr. 33325-1). Set muß extra bestellt werden. <i>Only in combination with new H&amp;R sway-bar link and H&amp;R stabilizer allowed. (Part-No. 33325-1). Set has to be ordered separately.</i>	01/00→	12,17,18,32	VA: 40-80 HA: 40-80	VA: 48 15 452-1/1 HA: D46-1010-3/1	RF165-070 29325 HA1	ZF060-020
29865-1	Toledo, Toledo 16V	Typ 1L	91→99	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 48 03 452-1/1 HA: 48 53 452-1/1	RF180-070VA RF300-050HA	ZF080-020 ZF060-045
29525-1	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, ohne/except Cupra R, bis/up to 910 kg VA-Last, nur für Fahrzeuge mit Stabianlenkung am Querlenker, only for cars with stabilizer-holder at the suspension-arm, (siehe Bild/see picture Seite/page 103)	99→	12,13,17,26,32	VA: 40-70 HA: 20-60	VA: F36-1024-1/1 HA: D46-1010-1/1	RF180-070 29525 HA1	ZF080-020
29525-2	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, ohne/except Cupra R, bis/up to 165 kW, ab/from 911 kg VA-Last, nur für Fahrzeuge mit Stabianlenkung am Querlenker, only for cars with stabilizer-holder at the suspension-arm, (siehe Bild/see picture Seite/page 103)	99→	12,13,17,26,32	VA: 40-70 HA: 20-60	VA: F36-1024-2/1 HA: D46-1010-1/1	RF180-070 29525 HA1	ZF080-020
29299-1	Leon Cupra R 2WD	Typ 1M, nur/only 1,8l Turbo, nur für Fahrzeuge mit Stabianlenkung am Federbein/only for cars with stabilizer-holder at the shock-absorber, (siehe Bild/see picture Seite/page 103)	02→	12,17,32	VA: 30-60 HA: 30-50	VA: F36-1047-2/1 HA: D46-1010-1/1	29299 VA1 29299 HA1	
29431-1	Leon Allrad 4WD inkl. Cupra	Typ 1M, Ausführung "Sport", Fz. mit Stabianlenkung am Federbein, Type „sport“, stabilizer-holder at the shock-absorber (siehe Bild/see picture Seite/page 103)	2000→	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1047-1/1 HA: D46-1024-1/1	29431 VA1 29431 HA1	
29431-2	Leon Allrad 4WD inkl. Cupra	Typ 1M, Ausführung "Komfort", Fz. mit Stabianlenkung am Federbein, Type „comfort“, stabilizer-holder at the shock-absorber (siehe Bild/see picture Seite/page 103)	2000→	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1047-2/1 HA: D46-1024-1/1	29431 VA1 29431 HA1	
29258-1	Altea/Toledo	Typ 5P, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm/ only for front strut clamp ø 55mm	05/04→	12,17,32	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 48 16 452-1/1 HA: 48 66 500-1/1	29258VA1 29258HA1	
29258-2	Altea/Toledo	Typ 5P, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm/ only for front strut clamp ø 50mm	05/04→	12,17,32	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 48 16 452-2/1 HA: 48 66 500-1/1	29258VA1 29258HA1	
29225-1	Altea/Toledo	Typ 5P, tiefe Ausführung / low version nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm/only for front strut clamp ø 55mm	05/04→	12,17,32,34	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 48 17 452-1/1 HA: 48 67 500-1/1	29225VA1 29225HA1	
29225-2	Altea/Toledo	Typ 5P, tiefe Ausführung / low version nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm/only for front strut clamp ø 50mm	05/04→	12,17,32,34	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 48 17 452-2/1 HA: 48 67 500-1/1	29225VA1 29225HA1	
29258-1	Leon	Typ 1P, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm/ only for front strut clamp ø 55mm	08/05→	12,17,32	VA: 40-60 HA: 40-60	VA: 48 16 452-1/1 HA: 48 66 500-1/1	29258VA1 29258HA1	
29258-2	Leon	Typ 1P, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm/ only for front strut clamp ø 50mm	08/05→	12,17,32	VA: 40-60 HA: 40-60	VA: 48 16 452-2/1 HA: 48 66 500-1/1	29258VA1 29258HA1	
29225-1	Leon	Typ 1P, tiefe Ausführung / low version nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm/only for front strut clamp ø 55mm	08/05→	12,17,32,34	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 48 17 452-1/1 HA: 48 67 500-1/1	29225VA1 29225HA1	
29225-2	Leon	Typ 1P, tiefe Ausführung / low version nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm/only for front strut clamp ø 50mm	08/05→	12,17,32,34	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 48 17 452-2/1 HA: 48 67 500-1/1	29225VA1 29225HA1	
29740-1	Alhambra 2WD+4WD	Typ 7MS, inkl. 4-Motion	09/95→	6,12,17,32	VA: 40-70 HA: 40	VA: 48 11 452-1/1 HA: 48 61 500-1/1	29740 VA1 29740 HA1	

## Clubsport-Gewindefahrwerke/Coilover (in Nürburgringabstimmung/set up)

RSS-88-865-1/1	Toledo, Toledo 16V	Typ 1L, mit TÜV-GA/with TUV approval	91→	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 48 03 452-1/1-CS HA: 48 53 452-1/1-CS	HRF200-60-100 HRF250-60-070	ZF100-012,5 ZF080-012,5
RSS-88-525-1/1	Leon/Toledo 2WD	Typ 1M, ohne/except Cupra R, bis/up to 165 kW, nur für Fahrzeuge mit Stabianlenkung am Querlenker/only for cars with stabilizer-holder at the suspension-arm, mit TÜV-GA/with TUV approval	99→	12,13,17,26,32	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: F36-1024-1/1-CS HA: D46-1010-1/1-CS	HRF140-60-100 29525-CS HA1	ZF090-058
RSS-88-325-1/1	Ibiza	Typ 6L, tiefe Ausführung/low version, nur in Verbindung mit neuen Pendelstützen und Stabi fahrbar (Set-Nr. 33325-1)/only in combination with new H&R sway-bar link and H&R stabilizer allowed, (Part-No. 33325-1). Ohne TÜV-GA/without TUV approval	01/00→	12,32	VA: 40-80 HA: 40-80			

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news log on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 154 ff. / Technical Guidelines see page 154 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 142 / Triple C see page 142 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden!/All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 136-137\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany



# TRAK+ Spurverbreiterungen/TRAK+ Wheel Spacers TÜV Gutachten über/TÜV approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset VA/HA*	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre (mm)	S-Bolt M=nut bore (mm)	Gewinde thread	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle	Hinweise notes (in mm)	Bestell-Nr. part-no.	Hinweise notes	S-Schraube MZ=Mittenzentrierung M=Mutter							
Arosa 6H/6HS	10	100/4	57,1	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	10234571	E Export-Verwendung/Export 2. Mittels der Betriebsfestigkeiten DR, DR5, DR6 und DRM ist eine Einzelabnahme nach §21 StVZO (2%-Regel) möglich. Bei serienmäßiger Einpresstiefe sind ca. 30 mm pro Achse möglich. Die technische Abnahme erfolgt je nach Bundesland bei DEKRA oder TÜV. Änderungen von KFZ-Brief und KFZ-Schein sind beim StVA erforderlich. 3. Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden. Hierbei ist wie folgt vorzugehen: a) Nennen Sie bei der Bestellung möglichst den Felgentyp. b) Die neue Radschraube muss um die halbe Spurweiterehöhung länger sein. Beispiel: Für 30 mm mehr Spurweite benötigen Sie 15 mm längere Radschrauben. c) Der Bund (Kegel/Kugell) muss unbedingt mit dem Bund der vorhandenen Radschrauben identisch sein. Kegelbund 60° Endnummer 01 Kugellbund für M12/424 mm, für M14/428 mm Endnummer 02 Kugellbund für M12/426 mm und M14/426 mm Endnummer 03 Flachbund inkl. Scheibe für CITROEN/PEUGEOT-Fahrzeuge M12x1,25 Endnummer 06 Flachbund für PORSCHE-Fahrzeuge M14x1,5 Endnummer 06 d) Besuchen Sie bitte die Mindestwerte der Emschraubentoleranzen: M12x1,5 = 6,5 Umdrehungen = ca. 10 mm tragendes Gewinde M12x1,25 = 8,0 Umdrehungen = ca. 10 mm tragendes Gewinde M12x1,75 = 6,5 Umdrehungen = ca. 12 mm tragendes Gewinde M14x1,5 = 7,5 Umdrehungen = ca. 12 mm tragendes Gewinde 1/2 UNF = 8,0 Umdrehungen = ca. 11 mm tragendes Gewinde e) Bitte die Emschraubentoleranzen vor der Montage der Räder prüfen. Bei den Achsen (Bremsenteller, ABS-Regelscheiben, etc.) führen. Deshalb sind nach erfolgter Montage die Räder noch in entlastetem Zustand von Hand durchzudrehen, um den Freigang der längeren Radschrauben nach innen zu überprüfen. Bei einigen Fahrzeugen liegt die kritische Toleranz bei 2 mm! 18. Das Distanzingsystem 16mm ohne Zentrierführung ist für Fahrzeuge vorgesehen, deren Mittenzentrierung (MZ) lang genug ist, um trotz Distanzring die Räder noch ausreichend zu zentrieren. Alternativ stehen bei einigen Fahrzeugen Distanzringe in 16mm, 20mm + 24mm (pro Achse) mit Zentrierführung zur Verfügung. 19. 20. Bei diesen Fahrzeugen können auch DR-Systeme 40 mm bzw. DRM-Systeme 30 bis 40 mm mit Betriebsfestigkeitsgutachten verwendet werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-DRM-Betriebsfestigkeiten vor. DR-Systeme in 30 bis 40 mm sind nur möglich, wenn die verwendeten Räder Freiräume oder Giesstaschen aufweisen! Bestell-Nr. System 4025571 DR/20 mm pro Achse 4024571 DR/20 mm pro Achse 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!	16234571							
						DR 16	3,18	16234571									
						DR 16	3,18b,25	16234571									
						DR 20	3,18b,25	20234571									
						DR 30	3	30234571									
						DR 40	3	40234571									
						DRA 40		4024571									
Ibiza A	30	98/4	58,5	S	M12 x 1,25	DR 10 mm pro Achse/axle	2,3	1014585	2. Bei diesen Fahrzeugen können auch DR-Systeme 40 mm bzw. DRM-Systeme 30 bis 40 mm mit Betriebsfestigkeitsgutachten verwendet werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-DRM-Betriebsfestigkeiten vor. DR-Systeme in 30 bis 40 mm sind nur möglich, wenn die verwendeten Räder Freiräume oder Giesstaschen aufweisen! Bestell-Nr. System 4025571 DR/20 mm pro Achse 4024571 DR/20 mm pro Achse 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!	16234571							
						DR 30	2,3	3014585									
						DRA 50	E	5014585									
						Ibiza 6 K/C Cordoba 6 K/C Cupra	13	100/4		57,1	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	10234571	2. Bei diesen Fahrzeugen können auch DR-Systeme 40 mm bzw. DRM-Systeme 30 bis 40 mm mit Betriebsfestigkeitsgutachten verwendet werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-DRM-Betriebsfestigkeiten vor. DR-Systeme in 30 bis 40 mm sind nur möglich, wenn die verwendeten Räder Freiräume oder Giesstaschen aufweisen! Bestell-Nr. System 4025571 DR/20 mm pro Achse 4024571 DR/20 mm pro Achse 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!	16234571
													DR 16	3,18	16234571		
													DR 16	3,18b,25	16234571		
													DR 20	3,18b,25	20234571		
DR 30	3	30234571															
DR 40	3	40234571															
DRA 40		4024571															
Ibiza 6L Cordoba	0	100/5	57,1	S	M14 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	10255571	2. Bei diesen Fahrzeugen können auch DR-Systeme 40 mm bzw. DRM-Systeme 30 bis 40 mm mit Betriebsfestigkeitsgutachten verwendet werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-DRM-Betriebsfestigkeiten vor. DR-Systeme in 30 bis 40 mm sind nur möglich, wenn die verwendeten Räder Freiräume oder Giesstaschen aufweisen! Bestell-Nr. System 4025571 DR/20 mm pro Achse 4024571 DR/20 mm pro Achse 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!	16234571							
						DR 16 ohne Führung	3,18	16255571									
						DR 16	3,18b,25	16255571									
						DR 20	3,18b,25	20255571									
						DR 24	3,18b,25	24255571									
						DR 30	3	30255571									
						DR 40	3	40255571									
Malaga	30	98/4	58,5	S	M12 x 1,25	DR 10 mm pro Achse/axle	2,3	1014585	2. Bei diesen Fahrzeugen können auch DR-Systeme 40 mm bzw. DRM-Systeme 30 bis 40 mm mit Betriebsfestigkeitsgutachten verwendet werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-DRM-Betriebsfestigkeiten vor. DR-Systeme in 30 bis 40 mm sind nur möglich, wenn die verwendeten Räder Freiräume oder Giesstaschen aufweisen! Bestell-Nr. System 4025571 DR/20 mm pro Achse 4024571 DR/20 mm pro Achse 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!	16234571							
						DR 30	2,3	3014585									
						DRA 50	E	5014585									
						Toledo 1L (4-Loch/4-hole)	13	100/4		57,1	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	10234571	2. Bei diesen Fahrzeugen können auch DR-Systeme 40 mm bzw. DRM-Systeme 30 bis 40 mm mit Betriebsfestigkeitsgutachten verwendet werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-DRM-Betriebsfestigkeiten vor. DR-Systeme in 30 bis 40 mm sind nur möglich, wenn die verwendeten Räder Freiräume oder Giesstaschen aufweisen! Bestell-Nr. System 4025571 DR/20 mm pro Achse 4024571 DR/20 mm pro Achse 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!	16234571
													DR 16	3,18b	16234571		
													DR 30	3	30234571		
													DR 40	3, 20	40234571		
DRA 50		5024571															
Toledo 1L (5-Loch/5-hole)	13	100/5	57,1	S	M14 x 1,5				DR 10 mm pro Achse/axle				3	10255571	2. Bei diesen Fahrzeugen können auch DR-Systeme 40 mm bzw. DRM-Systeme 30 bis 40 mm mit Betriebsfestigkeitsgutachten verwendet werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-DRM-Betriebsfestigkeiten vor. DR-Systeme in 30 bis 40 mm sind nur möglich, wenn die verwendeten Räder Freiräume oder Giesstaschen aufweisen! Bestell-Nr. System 4025571 DR/20 mm pro Achse 4024571 DR/20 mm pro Achse 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!		16234571
									DR 16				3,18	16255571			
						DR 30	3	30255571									
						DR 40	3, 20	40255571									
						DRA 50		5025571									
						Toledo 1M Leon inkl. Cupra R	8	100/5	57,1	S	M14 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	10255571		2. Bei diesen Fahrzeugen können auch DR-Systeme 40 mm bzw. DRM-Systeme 30 bis 40 mm mit Betriebsfestigkeitsgutachten verwendet werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-DRM-Betriebsfestigkeiten vor. DR-Systeme in 30 bis 40 mm sind nur möglich, wenn die verwendeten Räder Freiräume oder Giesstaschen aufweisen! Bestell-Nr. System 4025571 DR/20 mm pro Achse 4024571 DR/20 mm pro Achse 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!	16234571
												DR 16	3,18	16255571			
DR 16	3,18b,25	16255571															
DR 20	3,18b,25	20255571															
DR 24	3,18b,25	24255571															
DR 30	3	30255571															
DR 40	3	40255571															
DRA 40		4025571															
DRA 50		5025571															
DRA 60		6025571															

Leichtmetalladaptersysteme, Erläuterungen und Schrauben finden Sie ab Seite 136/  
Light alloy adapter, Explanations and screws you will find from page 136



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news log on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 154 ff. / Technical Guidelines see page 154 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) • • Triple C siehe Seite 142 • • Triple C see page 142 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden!/All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 136-137\* \* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany



# TRAK+ Spurverbreiterungen/TRAK+ Wheel Spacers TÜV Gutachten über/TÜV approvals at [www.h-r.com](http://www.h-r.com)

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset VA/HA*	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre (mm)	S-Bolt M=nut bore (mm)	Gewinde thread	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle	Hinweise notes (in mm)	Bestell-Nr. part-no.	Hinweise notes	S-Schraube MZ=Mittenzentrierung M=Mutter	
Altea Typ 5P	20	112/5	57,1	S	M14 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1055571	3. Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden. Hierbei ist wie folgt vorzugehen: a) Nennen Sie bei der Bestellung möglichst den Felgentyp. b) Die neue Radschraube muss um die halbe Spurweitenhöhung länger sein. Beispiel: Für 30 mm mehr Spurweite benötigen Sie 15 mm längere Radschrauben. c) Der Bund (Kegel/Kugel) muss unbedingt mit dem Bund der vorhandenen Radschrauben identisch sein: Kegelbund 60° Endnummer 01 Kugelbund für M12/424 mm, für M14/428 mm Endnummer 02 Kugelbund für M12/426 mm und M14/426 mm Endnummer 03 Flachbund inkl. Scheibe für CITROEN/PEUGEOT-Fahrzeuge M12x1,25 Endnummer 06 Flachbund für PORSCHE-Fahrzeuge M14x1,5 Endnummer 06 d) Beachten Sie bitte die Mindestwerte der Einschraubtiefe: M12x1,5 = 6,5 Umdrehungen = ca. 10 mm tragendes Gewinde M12x1,25 = 8,0 Umdrehungen = ca. 10 mm tragendes Gewinde M14x1,5 = 7,5 Umdrehungen = ca. 12 mm tragendes Gewinde M14x1,5 = 8,0 Umdrehungen = ca. 11 mm tragendes Gewinde e) Bitte die große Einschraubtiefe kann zu Beschädigungen an den Achsen (Bremsentaste, ABS-Regelscheiben, etc.) führen. Deshalb sind nach erfolgter Montage die Räder noch in entlastetem Zustand von Hand durchzudrehen, um den Freigang der längeren Radschrauben nach innen zu überprüfen. Bei einigen Fahrzeugen liegt die kritische Toleranz bei 2 mm! 14. Bei Verwendung der DRA-Systeme in Verbindung mit Serienrädern sind die Serien-Radschrauben zu lang. Diese müssen gekürzt oder durch unsere Radschrauben mit der Bestell-Nr. 1452802 ersetzt werden. In diesem Fall ist das Bordwerkzeug um einen Schlüssel SW 17 zu erweitern. 18. Das Distanzringsystem 16mm ohne Zentrierführung ist für Fahrzeuge vorgesehen, deren Mittenzentrierung (MZ) lang genug ist, um trotz Distanzring die Räder noch ausreichend zu zentrieren. Alternativ stehen bei einigen Fahrzeugen Distanzringe in 16mm, 20mm + 24mm (pro Achse) mit Zentrierführung zur Verfügung. 19b.		
						DR 16	3,18	1655571			
						DR 20	3,18b	2055571			
						DR 24	3,18b,25	2455571			
						DR 30	3	3055571			
						DR 40	3	4055571			
Leon Typ 1P	ET+20	112/5	57,1	S	M14 x 1,5	DRA 40		40555712			
						DRA 50		5055571			
						DRA 60		6055571			
						DR 10 mm pro Achse/axle	3	1055571			
						DR 16	3,18	1655571			
						DR 20	3,18b	2055571			
Alhambra	15	112/5	57,1	S	M14 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1055571	18b.	Bestell-Nr. Technische Voraussetzungen 162345712 Höhe Fahrzeug-MZ bis 140 mm/Radinnenfase = 7,0 x 45° 202345714 Höhe Fahrzeug-MZ bis 155 mm/Radinnenfase = 7,0 x 45° 20234571 Radinnenfase = 7,0 x 45° 24234571 Höhe Fahrzeug-MZ bis 180 mm/Radinnenfase = 7,0 x 45° 16255716 Höhe Fahrzeug-MZ bis 140 mm/Radinnenfase = 7,0 x 45° 20255712 Höhe Fahrzeug-MZ bis 155 mm/Radinnenfase = 7,0 x 45° 2025571 Radinnenfase = 7,0 x 45° 2425571 Höhe Fahrzeug-MZ bis 180 mm/Radinnenfase = 7,0 x 45° 2055571 MZ 10 mm 2455571 MZ 11 mm 25. Nicht mit Stahlfelgen fahrbar! Lebensgefahr!!	
						DR 16	3,18	1655571			
						DR 20	3,18b	2055571			
						DR 30	3	3055571			
						DR 40	3	4055571			
						DRA 40	14	40555712			

Neu von H&R 16, 20 und 24 mm-Spurverbreiterungen mit Führung (siehe Hinweis 18).

New from H&R: 16, 20 and 24 mm Trackwidening with centering hub (Note 18)

Leichtmetalladaptersysteme, Erläuterungen und Schrauben finden Sie ab Seite 136/  
Light alloy adapter, Explanations and screws you will find from page 136



3. All DR-Systems require longer wheel-bolts. These have to be ordered separately. When ordering wheel-bolts please follow these guidelines:  
a) If possible name the type of the wheel when ordering.  
b) New bolts must be longer than the original ones by half of the total Trackwidening.  
For example:  
With a 30 mm DR-kit you will require bolts that are 15 mm longer than the original bolts.  
c) The bold-head must be identical to the existing bolt:  
Taper 60° End digit 01  
Round-head for M12/424 mm, for M14/428 mm End digit 02  
Round-head for M12/426 mm (e.g. OE VAG-wheels) End digit 03  
Flat-head with disc for CITROEN/PEUGEOT-vehicles M12x1,25 End digit 06  
Flat-head for PORSCHE-original-wheels M14x1,5 End digit 06  
d) Safety Guidelines (No. of turns for wheel screws)  
M12x1,5 = 6,5 turns = approx. 10 mm of load bearing shaft length  
M12x1,25 = 8,0 turns = approx. 10 mm of load bearing shaft length  
M12x1,75 = 6,5 turns = approx. 12 mm of load bearing shaft length  
M14x1,5 = 7,5 turns = approx. 12 mm of load bearing shaft length  
1/2"UNF = 8,0 turns = approx. 11 mm of load bearing shaft length  
e) Please ensure that the wheel screws do not damage any part of the brake system (ABS sensors etc.). Turn the wheel first by hand and check clearance on the inside (max. tolerance for some vehicles is only 2 mm (RA Mercedes)).  
14. When using DRA-Systems in conjunction with standard-wheels, standard-bolts will be too long. They have to be shortened or be replaced by a new bolt, Part. No. 1452802. In this case a spanner – TS 17 – must be added to the Board tool box.  
18. The 16mm spacer system is for vehicles with a centering hub long enough to still center the wheel after installation. Alternatively, for some cars spacer systems with centering hub in 10mm, 20mm + 24mm (per axle) are available.  
19b. Order-No. Technical requirements  
162345712 Height hub contour up to 140 mm/Inside wheel bevel = 7,0 x 45°  
202345714 Height hub contour up to 155 mm/Inside wheel bevel = 7,0 x 45°  
20234571 Inside wheel bevel = 7,0 x 45°  
24234571 Height hub contour up to 180 mm/Inside wheel bevel = 7,0 x 45°  
16255716 Height hub contour up to 140 mm/Inside wheel bevel = 7,0 x 45°  
20255712 Height hub contour up to 155 mm/Inside wheel bevel = 7,0 x 45°  
2025571 Inside wheel bevel = 7,0 x 45°  
2425571 Height hub contour up to 180 mm/Inside wheel bevel = 7,0 x 45°  
2055571 MZ 10 mm  
2455571 MZ 11 mm  
25. Not usable with steel-rims! Danger of life!!

