

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-③	Tieferl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29343-1	Mini, Mini One	Typ R50 (R52/R53), alle/all, ohne/without "John Cooper Works GP"	01>02/02	12	30	VA 29343 VA HA 29343 HA
29343-2	Mini, Mini One, Mini One D, Typ R50 (R52), alle/all, ohne/without "John Cooper Works GP" Mini Cooper, Mini Cooper S	Typ R50 (R52), alle/all, ohne/without "John Cooper Works GP"	03/02>	12	30	VA 29343 VA 03/2002 HA 29343 HA
29343-2	Mini Cabrio/Convertible	Typ R50, alle/all, ohne/without "John Cooper Works GP"	2004>	12	30	VA 29343 VA 03/2002 HA 29343 HA
29192-1	Mini alle/all	Typ R50 (Sportabstimmung/sport version) ohne/without "John Cooper Works GP"	03/02>		35	VA 29192 VA HA 29192 HA
29090-1	Mini Cooper, Mini Cooper S	Typ Mini N (R56)	11/06>		30	VA 29090 VA HA 29090 HA
29187-1	E87 1er	Typ 187, alle/all	09/04>	12	VA 50 HA 25	VA 29187 VA HA 29187 HA
29183-1	E87 1er	Typ 187, alle außer 130d/all except 130d (tiefe Ausführung/low version)	09/04>	12	VA 60 HA 40	VA 29183 VA HA 29183 HA
29531	E21	Typ 3, 4+ 6-Zyl.	>10/82		35	VA 03/1 BMW VA HA 03/2 BMW HA
29663	E30 3/1	Typ 3/1, 4-Zyl.	11/82>90	12	35	VA BMW 3/1 VA gelb HA BMW 3/1 HA
29664	E30 3/1	Typ 3/1, 6-Zyl.	11/82>90	12	35	VA BMW 3/1 VA weiß HA BMW 3/1 HA
29729	E30 Touring/SW	Typ 3/1, 4-Zyl.	87>95	25	30	VA 29684 VA gelb HA 29684 HA
29684	E30 Touring/SW	Typ 3/1, 6-Zyl.	87>95	25	30	VA 29684 VA weiß HA 29684 HA
29628	E30 Allrad, 4WD	Typ 3/A (325 iX), 4WD	01/86>	25	50	VA 19.01 BMW weiß HA 19.03 BMW/Allr.
29818	E30 Cabrio/Convertible	Typ 3/R 4-Zyl.	01/86>93	25	30	VA 19.01 BMW gelb HA 19.03 BMW 2 x weiß
29633	E30 Cabrio/Convertible	Typ 3/R 6-Zyl.	01/86>93	25	30	VA 19.01 BMW weiß HA 19.03 BMW 2 x weiß
29970	E36 Compact	Typ 3C,3C/G, 4+ 6-Zyl. inkl. 323ti Sportabstimmung/sport	04/94>01	12	VA 35 HA 15	VA 29970 VA HA 29970 HA
29971	E36 Compact	Typ 3C,3C/G, 4+ 6-Zyl. inkl. 323ti Komfortabstimmung/comfort	04/94>01	12	VA 35 HA 15	VA 29971 VA HA 29971 HA
29593	E36 Compact	Typ 3C,3C/G, 4+ 6-Zyl. inkl. 323ti	04/94>01	12	VA 60 HA 30	VA 29593 VA HA 29593 HA
29825	E36 Lim./Sedan+Coupé	4-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	12/90>98	12	VA 40 HA 15	VA 29825 VA HA 29825 HA
29824-1	E36 Lim./Sedan+Coupé	6-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	12/90>6/92	12	VA 40 HA 15	VA 29824 VA rot HA 29824 HA
29824-2	E36 Lim./Sedan+Coupé	6-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	22.06.92>98	12	VA 40 HA 15	VA 29824 VA ab Bj, 22.06.92 HA 29824 HA
29596-1	E36 Lim./Sedan+Coupé	4-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	12/90>98	40,12	VA 60 HA 30	VA 29596-1 VA gelb HA 29596 HA
29596-2	E36 Lim./Sedan+Coupé	6-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	22.06.92>98	40,12	VA 60 HA 30	VA 29596-2 VA weiß HA 29596 HA
29929-1	E36-Cabrio/Convertible	6-Zyl.	05/93>01	12	VA 40 HA 10	VA 29929 VA weiß HA 29929 HA



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com / Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 177 / ④-⑥ Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-⑧	Tiefenl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29929-2	E36-Cabrio/Convertible	4-Zyl.	05/93>01	12	VA 40 HA 10	VA 29929 VA gelb HA 29929 HA
29722-1	E36 Touring/SW	316i, 318i	04/95>01	12	VA 35 HA 20	VA 29722-1 VA HA 29722 HA
29722-2	E36 Touring/SW	318 tds, 320i, 323i, 325tds, 328i	04/95>01	12	VA 35 HA 20	VA 29722-2 VA HA 29722 HA
29910-1	E36 M3	Typ M3, 210 kW	03/93>96		VA 40 HA 10	VA 29910 VA HA 29910 HA
29910-2	E36 M3	Typ M3B, 236 kW	04/96>00		VA 40 HA 10	VA 29910 VA +236 kW HA 29910 HA
29485-1	E46 Lim.+Cabrio Sedan+Convertible	Typ 346L+R., 316-330i, inkl. Diesel	03/98>	12	VA 35 HA 20	VA 29485 VA HA 29485 HA
29484-1	E46 Lim.+Cabrio Sedan+Convertible	Typ 346L+R., 316-328i, inkl. Diesel + 330i, ohne/except 330d	03/98>	12	VA 55 HA 35	VA 29484 VA HA 29484 HA
29484-1	E46 Coupé	Typ 346C, 316-328i, inkl. Diesel + 330ci, ohne/except 330d alle Fahrzeuge mit M-Technik/all cars with M-Technic	99>		VA 35 HA 10	VA 29484 VA HA 29484 HA
29484-1	E46 Compact	Typ 346K, 316Ti, 318Ti, 318 TD, 320TD, 325Ti alle Fahrzeuge mit M-Technik/all cars with M-Technic	2001>		VA 35 HA 10	VA 29484 VA HA 29484 HA
29419-1	E46 Touring/SW	Typ 346L, 316-328 inkl. Diesel + 330i	09/99>	12	VA 35 HA 20	VA 29419 VA HA 29419 HA
29419-2	E46 Touring/SW	Typ 346L, 330D	09/99>	12	VA 35 HA 20	VA 29419 VA weiß HA 29419 HA
29383-1	E46 Lim./Sedan Allrad 4WD	Typ 346X, 4WD, 325Xi,330Xi,330XD	06/00>		30	VA 29383 VA HA 29383 HA
29383-2	E46 Touring/SW Allrad 4WD	Typ 346X, 4WD, 325Xi,330Xi,330XD	06/00>		30	VA 29383 VA HA 29383 HA weiß
29364-1	E46 M3+M3 Cabrio/ Convertible	Typ M346	2000>		VA 30 HA 20	VA 29364 VA HA 29364 HA
29187-1	E90 Lim./Sedan (3er)	Typ 390L, alle/all	03/05>	12	VA 35 HA 20	VA 29187 VA HA 29187 HA
29183-1	E90 Lim./Sedan (3er)	Typ 390L, alle außer/all except , 330d, 335d, 335i tiefe Ausführung/low version	03/05>	12	VA 45 HA 35	VA 29183 VA HA 29183 HA
NEU 29187-3	E90 Lim./Sedan (3er) 4WD	Typ 390X, nur/only 4WD	11/05>	12	VA 35 HA 20	VA 29187VA weiß HA 29187 HA
29187-2	E91 Touring/SW (3er)	Typ 390L alle/all	08/05>		VA 35 HA 20	VA 29187 VA HA 29187 HA weiß
NEU 29187-4	E91 Touring/SW (3er) 4WD	Typ 390X, nur/only 4WD	11/05>	12	VA 35 HA 20	VA 29187 VA weiß HA 29187 HA weiß
NEU 29187-1	E92 Coupé 2WD	Typ 392C alle/all, Coupé 2WD	09/06>	12	VA 50 HA 25	VA 29187 VA HA 29187 HA
NEU 29183-1	E92 Coupé 2WD	Typ 392C alle außer/all except , 330d, 335d, 335i, Coupé 2WD tiefe Ausführung/low version	09/06>	12	VA 60 HA 40	VA 29183 VA HA 29183 HA
i.V.	E93 3er Cabrio/Convertible					
i.V.	E90 M3	Typ				
29754-1	Z 3 (E37)	Typ R/C 4-Zyl. (ausgen./except M Roadster) 1,8 + 1,9 L, inkl. Coupé	04/96>03	12	30	VA 29754 VA HA 29754 HA
29754-2	Z 3 (E37)	Typ R/C 6-Zyl. (ausgen./except M Roadster) 2,0 + 2,2 + 2,8 + 3,0L inkl. Coupé	04/96>03	12	30	VA 29754 VA HA 29754 HA weiß
29520	M-Roadster M-Coupé	Typ MR/C, 239 kW	97>		30	VA 29520 VA HA 29520 HA weiß
NEU 29269	Z 4 Roadster + Coupé	Typ Z85 (E85)	2003>		35	VA 29269 VA HA 29269 HA
NEU 29119-1	Z 4 M-Roadster M-Coupé	Typ M85 (E85)	03/06>		25	VA 29119 VA HA 29119 HA



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-⑧ Triple C siehe Seite 177 / ①-⑧ Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-③	Tieferl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29380	Z8	Typ Z52 (E52)	2000>		25	VA 29380 VA HA 29380 HA
29533	E12	5(er), 4-+ 6-Zyl.	>06/81		40	VA 28/1 VA HA 28/2 HA
29534-1	E28	5/1, 4- + 6-Zyl. (nicht/not M5)	07/81>87		15-30	VA 28/1 BMW E28 HA 28/2 BMW E28
29672-1	E34 Lim./Sedan	5/H, 524td, 525i/D/TD, 530i, 535i	01/88>95	12	VA 35 HA 10	VA 29672 VA HA 29672 HA
29672-2	E34	5/H, 518i, 520i	01/88>95	12	VA 35 HA 10	VA 29672 VA gelb HA 29672 HA
29899	E34	5/H, V8, 530i + 540i	88>96	12	VA 35 HA 10	VA 29899 VA HA 29899 HA
29579	E34 (M5)	Lim. + "Touring" Sedan+SW		12	VA 30 HA 10	VA 29579 VA HA 29579 HA
29888-1	E34 Touring/SW	5/H, 524td, 525i/D/TD, 530i, 535i, 540i, mit Niveaureg./ SW with self-levelling	91>97	12	VA 45 HA 10	VA 29888 VA HA 29888 HA
29888-2	E34 Touring/SW	5/H, 518i, 520i, mit Niveaureg./ SW with self-levelling	91>97	12	VA 45 HA 10	VA 29888 VA gelb HA 29888 HA
29889-1	E34 Touring/SW	5/H, 524td, 525i/D/TDS, ohne Niveaureg./ SW without self-levelling	91>97	12	VA 45 HA 10	VA 29889 VA HA 29889 HA
29889-2	E34 Touring/SW	5/H, 518i, 520i, ohne Niveaureg./ SW without self-levelling	91>97	12	VA 45 HA 10	VA 29889 VA gelb HA 29889 HA
29742-1	E39	5/D, 520i+D, 523i, 525i, 528i, 530i, 525TD/TDS, 520d ohne/without EDC	12/95>03	12	VA 40 HA 15	VA 29742 VA HA 29742 HA1
29742-2	E39	5/D, 520i+D, 523i, 525i, 528i, 530i, 525TD/TDS, auch für Fz. mit Nivreg. od. Luftfederung (HA) also for cars with self-lev.and air-sus., ohne/without EDC	12/95>03	10,12	VA 40 -	VA 29742 VA HA Serie
29742-3	E39	5/D, 520i+D, 523i, 528i, 530i, 525i, 525TD/TDS für Fz. mit Sport- fahrwerk, for cars with M-Technic suspension, ohne/without EDC	12/95>03		VA 30 HA 15	VA 29742 VA Sportfw. HA 29742 HA Sportfw.
29742-6	E39	5/D, 520i+D, 523i, 528i, 530i, 525i, 525TD/TDS, auch für Fz. mit Nivreg. od. Luftfederung (HA) also for cars with self-lev.and air-sus. für Fz. mit Sportfahrwerk, for cars with M-Technic suspension, ohne/without EDC	12/95>03	10	VA 30 -	VA 29742 VA Sportfw. HA Serie ≤
29742-4	E39	5/D, 530d, 525d, ohne/without EDC	98>03	12	VA 30 HA 15	VA 29742 VA weiß HA 29742 HA
29742-5	E39	5/D 525d, 530d, für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA) also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA), ohne/without EDC	98>03	10,12	VA 30	VA 29742 VA weiß HA Serie
29764-1	E39	5/D, 535i, 540i (8-Zyl.), ohne/without EDC	96>03	12	VA 30 HA 15	VA 29764 VA HA 29764 HA
29764-2	E39	5/D, 535i, 540i (8-Zyl.), auch für Fahrz. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA) also for cars with self-lev.and air-susp.RA, ohne/without EDC	96>03	10,12	VA 30 -	VA 29764 VA HA Serie
29764-3	E39	5/D, 535i, 540i (8-Zyl.), für Fz. mit Niveaureg. oder Luft- federung (HA) und Sportfahrw., for cars with sport-susp.and self-lev., ohne/without EDC	96>03	10	VA 30 -	VA 29764 VA gelb HA Serie
29441	E39 (M5)	M539	99>	10	VA 25 -	VA 29441 VA HA Serie
29791-1	E39 Touring/SW	5/D, 520i, D, 523i, 525i+td+tds, 528i, 530i	03/97>	12	VA 40 HA 15	VA 29791 VA HA 29791 HA
29791-2	E39 Touring/SW	5/D, 520i+D, 523i, 525i+td+tds, 528i, 530i, für Fz. mit Niveaureg. od. Luftfederung (HA) also for cars with self-lev.and air-sus.	03/97>	10,12	VA 40 -	VA 29791 VA HA Serie
29791-3	E39 Touring/SW	5/D 525d, 530d	98>	12	VA 40 HA 15	VA 29791 VA weiß HA 29791 HA
29791-4	E39 Touring/SW	5/D 525d, 530d, für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA) also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	98>	10,12	VA 40 -	VA 29791 VA weiß HA Serie
29764-3	E39 Touring/SW	5/D, 535i, 540i, 545i, (8-Zyl.), für Fz. mit Niveaureg. oder Luft- federung (HA) also for cars with s.-lev.or air-susp.on (RA)	03/97>	10,12	VA 30 -	VA 29764 VA gelb HA Serie
29255-1	E60 (5er) Lim./Sedan 2WD	Typ 560L, 520i, 520d, 523i, 525i, 530i, ohne Niveaureg./except self-levelling	07/03>	12	35	VA 29255-1 VA HA 29255 HA
29255-2	E60 (5er) Lim./Sedan 2WD	Typ 560L, 525d, 530d, 535d, 540i, 545i, 550i ohne Niveaureg./except self-levelling	07/03>	12	35	VA 29255-2 VA HA 29255 HA



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 171 / ④-⑥ Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

BMW

NEU

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ① ② ③	Tieferl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29247-1	E60 (5er) Lim./Sedan 2WD	Typ 560L, tiefe Ausführung/low version, alle/all, ohne Niveaureg./except self-levelling	07/03>	12	50	VA 29247 VA HA 29247 HA
29146-1	E60 (5er) Lim./Sedan Allrad/4WD	Typ 560X	05/05>		35	VA 29146 VA HA 29146 HA
29247-2	E60+E61 (5er) Lim./Sedan+ Touring/SW	Typ 560L, tiefe Ausführung/low version, für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA) also for cars with s.-lev.or air-susp.on (RA)	07/03>	10,12	VA 50	VA 29247 VA HA Serie
29255-3	E60+E61 (5er) Lim./Sedan+ Touring/SW	Typ 560L, 520i,520d, 523i, 525i, 530i für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA) also for cars with s.-lev.or air-susp.on (RA)	07/03>	10,12	VA 35	VA 29255-1 VA HA Serie
29255-4	E60+E61 (5er) Lim./Sedan+ Touring/SW	Typ 560L,525d, 530d, 535d, 540i,545i, 550i für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA) also for cars with s.-lev.or air-susp.on (RA)	07/03>	10,12	VA 35	VA 29255-2 VA HA Serie
29146-2	E61 (5er) Kombi/SW Allrad 4WD	Typ 560X, Kombi/SW, nur/only 4WD, 525XI, 530XI, 530XD	08/05>		VA 35	VA 29461 VA HA Serie
29143-1	M5 Lim./Sedan	Typ M560	03/05>		VA 35 HA 20	VA 29143 VA HA 29143 HA
29534-2	E24 (6er)	6-Zyl. (nicht/not M6)	07/81>06/87		30	VA 28/1 BMW E28 HA 28/2 BMW E28
29221-1	E63 Coupé (6er)	Typ 663C, 630i, 645Ci, 650i	01/04>		30	VA 29221 VA HA 29221 HA
29205-1	E64 Cabrio/Convert. (6er)	Typ 663C, 630i, 645Ci, 650i	03/04>		30	VA 29205-1 VA HA 29205 HA
29158-1	M6 (6er)	Typ M560	05/05>		25	VA 29158 VA HA 29158 HA
i.V.	M6 Cabrio/Convert. (6er)					
29547	E23 (7er)	VA/FA 174, 180, 190 mm?/HA/RA 114, 125 mm? VA+HA Außendurchmesser beachten!/FA+RA please note different outside diameter!	09/76>87	4	30	VA BMW 7 80/1 VA HA BMW 7 80/2 HA
29656	E32 (7er)	7/1, 728i, 730i, 735i, 740i/ i+IL	09/86>94		30	VA BMW 7 87/1 VA HA BMW 7 87/2 HA
29666	E32 (7er)	7/1, 750 i/iL	09/86>94		25	VA 29666 VA HA 29666 HA
29975-2	E38 (7er)	7/G, 728i/iL, 730i/iL, 725TDS für Fz. ohne Niveaureg./without self-levelling	06/94>		VA 35 HA 15	VA 29975 VA gelb HA 29975 HA
29991-2	E38 (7er)	7/G, 728i/iL, 730i/iL, 725TDS für Fz. ohne Niveaureg./without self-levelling	06/94>		50	VA 29991 VA gelb HA 29991 HA
29975-1	E38 (7er)	7/G, 730d, 735i/iL, 740i/iL, nur für Fz. ohne Niveauregulierung/ without self-levelling	06/94>		VA 35 HA 15	VA 29975 VA weiß HA 29975 HA
29991-1	E38 (7er)	7/G, 730d, 735i/iL, 740i/iL, nur für Fz. ohne Niveauregulierung/ without self-levelling	06/94>		50	VA 29991 VA weiß HA 29991 HA
29750	E38 (7er) 12-Zyl.	7/G 750 i/iL inkl. Niveauregulierung/self-levelling	06/94>		VA 50 HA 10	VA 29750 VA HA 29750 HA
29331-1	E65 (7er)	Typ 765 730i, 735i/iL, 730d, 740i, 745i/iL, 750i auch für Fz. mit EDC und/oder dynamic drive (also for cars with EDC and/or dynamic drive). ohne Niveaureg. oder Luftfederung (without self-lev./air-susp.)	11/00>	12	35	VA 29331 VA HA 29331 HA
29331-2	E65 (7er)	Typ 765 730i, 735i/iL, 730d, 740i, 745i/iL, 750i auch für Fz. mit EDC und/oder dynamic drive und/oder Niveaureg./Luftfederung (HA). Also for cars with EDC and/or self-lev./air-susp./dynamic drive on RA	11/00>	10,12	VA 35	VA 29331 VA HA Serie
29331-3	E65 (7er)	Typ 765, 740d, 745d auch für Fz. mit EDC und/oder dynamic drive ohne Niveaureg./Luftfederung (HA). Also for cars with EDC and/or dynamic drive without self-lev./air-susp. on RA	11/00>	12	35	VA 29331 VA weiß HA 29331 HA
29331-4	E65 (7er)	Typ 765, 740d, 745d auch für Fz. mit EDC und/oder dynamic drive und/oder Niveaureg./Luftfederung (HA). Also for cars with EDC and/or self-lev./air-susp./dynamic drive on RA	11/00>	10,12	VA 35	VA 29331 VA weiß HA Serie



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 177 / ①-③ Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-③	Tieferl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29331-5	E65 (7er)	Typ 765 760(L)j auch für Fz. mit Niveaureg./Luftfederung an der HA und/oder EDC und/oder <i>Dynamic drive</i> (also for cars with self-levelling/air suspension on the rear axle, and/or EDC and/or Dynamic drive)	11/00>	10,12	VA 35	VA 29331 VA 2x weiß HA Serie
29583	E31 (8er)	Typ 8/E, 830-850i/Ci, ohne/except Niveaureg./self-levelling	90>00		25-30	VA BMW 850 VA HA BMW 850 HA
29224	X3 (E83)	Typ X83	01/04>		45	VA 29224 VA HA 29244 HA
i.V.	X3 Facelift					
29378	X5 (E53)	Typ X53, mit Luftfederung an der HA with air-suspension on RA	2000>		30	VA 29378 VA HA Serie
29348	X5 (E53)	Typ X53, ohne Luftfederung/except air-suspension	2001>		30	VA 29348 VA HA 29348 HA
60825	E36 Lim./Sedan+Coupé	4-Zyl. ABE-Nr. F547, F920 (MIT ABE)*	12/90>98	12,27	VA 40 HA 15	VA 29825 VA HA 29825 HA
60824-1	E36 Lim./Sedan+Coupé	6-Zyl. ABE-Nr. F547, F920 (MIT ABE)*	12/90>06/92	12,27	VA 40 HA 15	VA 29824 VA HA 29824 HA
60824-2	E36 Lim./Sedan+Coupé	6-Zyl. ABE-Nr. F547, F920 (MIT ABE)*	22.06.92>98	12,27	VA 40 HA 15	VA 29824 VA ab Bj. 22.06.92 HA 29824 HA
60672-1	E34	5/H, 525i, 530i, 535i, 524td, 525tds (MIT ABE)*	01/88>95	12,27	VA 35 HA 10	VA 29672 VA HA 29672 HA
60672-2	E34	5/H, 518i, 520i (MIT ABE)*	01/88>95	12,27	VA 35 HA 10	VA 29672 VA gelb HA 29672 HA

Stabilisatoren/Anti-roll-bars

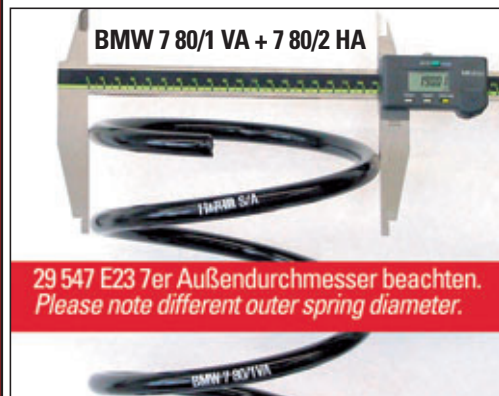
Bestell Nr. set-no.	Fahrzeugtyp type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise note	Kennzeichnung marking	ø mm ø mm	verstellbar adjustable	Achse axle
33338-1	Mini, Mini One, Mini One D, Cooper, Cooper S, inkl. Cabrio/Convertible	Typ R50, Mini (Beim Mini One + Mini D ohne serienmäßiges Sportfahrwerk ist kein HA-Stabi verbaubar !/for Mini One and Mini D without sport suspension no rear axle stabilizer can be fitted) ohne/without "John Cooper Works GP"	2001>	55,60	VA: 33338 VA HA: 33338 HA	27 18	nein/no 2x	VA+HA
33211-1	E87 1er	Typ 187	09/04>	55,60	VA: 33211 VA HA: 33211 HA	27 20	nein/no nein/no	VA+HA
i.V.	E92 Coupé							
33577-1	E30 inkl. M3 Lim./Sedan Cabrio/Convertible/Touring/SW	Typ 3/1, 3/R, M3	11/82>	55,60,61	VA: 33577 VA HA: 33577 HA	22 18	3x 2x	VA+HA
33925-1	E36 Limo/Sedan Coupé/Cabrio/Convertible/Touring/SW	Typ 3C, 3/C, 3B, 3/B	06/92>	55,60	VA: 33925 VA HA: 33925 HA	28 21	2x 2x	VA+HA
33973-1	E36 Compact	Typ 3C, 3/CG	04/94>	55,60	VA: 33973 VA HA: 33973 HA	28 19	2x 2x	VA+HA
33936-1	E36 M3 Lim./Coupé Cabrio/Sedan/Convertible	Typ M3B, M3/B	03/93>	55,60	VA: 33936 VA HA: 33936 HA	28 24	2x 2x	VA+HA
33480-1	E46 Lim./Coupé/Cabrio/ Touring/Sedan/Convertible/SW	Typ 346 L, 346 C, 346 R	03/98>	55,60	VA: 33480 VA HA: 33480 HA	27 21	2x 3x	VA+HA
33355-1	E46 M3 Lim./Coupé Cabrio/Sedan/Convertible	Typ M346	2000>	55,60	VA: 33355 VA HA: 33355 HA	30 25	3x 2x	VA+HA
33211-1	E90 (3er) Lim./Sedan E91 (3er) Touring/SW	Typ 390L, 2WD	03/05>	55,60	VA: 33211VA HA: 33211HA	27 20	nein/no nein/no	VA+HA
33758-1	Z3 Roadster + Coupé	Typ R/C, ohne/without M-Roadster + M-Coupé	04/96>	55,60	VA: 33758 VA HA: 33758 HA	28 19	2x 2x	VA+HA
33936-2	Z3 M-Roadster+ M-Coupé	Typ MR/C	04/96>	55,60	VA: 33936 VA HA: 33936 HA2	28 21	2x 2x	VA+HA
33276-1	Z4	Typ 85	2003>	55,60	VA: 33276 VA HA: 33276 HA	27 21	2x 3x	VA+HA
33380-1	Z8	Typ Z 52	2000>	55,60	VA: 33380 VA HA: 33380 HA	30 16	2x nein/no	VA+HA
33426-1	E60 Lim./Sedan	Typ 560L	07/03>	55,60	VA: 33426 VA HA: 33426 HA	27 19	2x 3x	VA+HA
33426-1	E63 (6er) Coupé E64 (6er) Cabrio/Convert.	Typ 663C	01/04>	55,60	VA: 33426 VA HA: 33426 HA	27 19	2x 3x	VA+HA
NEU 33224-1	X3	Typ X83	01/04>	55,60	VA: 33224 VA HA: 33224 HA	26 23	2x 2x	VA+HA

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehrstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 171 / ①-③ Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Cup-Kit Sportfahrwerke/Cup-Kit-Sport-Suspension-Kit/Cup-Kit Komfortfahrwerke/Comfort-Suspension-Kit


Bestell-Nr. order no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C 1-3	ca. Tieferlg. mm approx. lowering	Dämpfer-Nr. part-No. shocks	Rebound rebound	Federn-Nr./Kennz. part-No. springs
29707-1	1502-2002	Typ E10, 1502/1600-2/1602/1802/2002/2002ti/2002tii inkl. Touring nur Prüfbericht vorhanden, kein TÜV-Gutachten/without TÜV approval	1966>	22,32	VA: 50 HA: 50	1614202-1/1 1664202-1/1	60mm 60mm	29707 VA1 29707 HA1
31040-1	Mini, Mini One, Mini One D, Cooper, Cooper S, inkl. Cabrio/ Convertible	Typ R50, VA+HA härteverstellbar, HA nur im ausgebauten Zustand/ FA+RA damping force adjustable, RA only adjustable if shock-absorber is taken apart from the car. ohne/without "John Cooper Works GP"	03/02>	22,32	VA: 50 VA: 50 HA: 30	F16-1031-01 F16-1032-01 K16-1033-01	30 mm 30 mm -	31040 VA1 31040 VA1 31040 HA1
i.V.	E87 (1er)	Typ 187	09/04>	12				
31003-1	E30 Lim./Sedan	Typ 3/1, 6-Zyl. inkl. Fz. mit M-Technik (Federbeindurchmesser 51mm), inkl. cars with M-Technik, (strut 51mm)	11/82>90	12,22,32	VA: 60 HA: 40	P16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 50 mm	31003 VA1 31003 HA1
40664-1	E30 Lim./Sedan	Typ 3/1, 6-Zyl. Federbeindurchmesser/strut diameter 51mm	11/82>90	12,22,32	VA: 35 HA: 35	P16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 50 mm	BMW 3/1 VA weiß BMW 3/1 HA
31003-2	E30 Cabrio/Convertible	Typ 3/R, 6 Zyl. inkl. Fz. mit M-Technik (Federbeindurchmesser 51mm), inkl. cars with M-Technik (strut 51mm)	01/86>93	12,22,32	VA: 60 HA: 40	P16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 50 mm	31003 VA1 31003 HA2
40633-1	E30 Cabrio/Convertible	Typ 3/R, 6-Zyl.	01/86>93	12,22,32	VA: 30 HA: 30	P16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 50 mm	19.01 BMW weiß 19.03 BMW 2x weiß
31005-1	E36 Lim./Sedan + Coupé	Typ 3B,3C,3/B,3/C, 4-Zyl.	22.06.92>98	12,22,32	VA: 60 VA: 60 HA: 40	F16-1000-01 F16-1001-01 D16-1001-01	40 mm 40 mm 50 mm	31005 VA1 31005 VA1 31005 HA1
31005-2	E36 Lim./Sedan + Coupé	Typ 3B,3C,3/B,3/C, 6-Zyl.	22.06.92>98	12,22,32	VA: 60 VA: 60 HA: 40	F16-1002-01 F16-1003-01 D16-1001-01	40 mm 40 mm 50 mm	31005 VA2 31005 VA2 31005 HA1
40825-1	E36 Lim.+Coupé Sedan	Typ 3B, 3C, 3/B, 3/C 4-Zyl.	22.06.92>98	12,22,32	VA: 40 VA: 40 HA: 15	F16-1000-01 F16-1001-01 D16-1001-01	40 mm 40 mm 50 mm	29825 VA 29825 VA 29825 HA
40824-1	E36 Lim.+Coupé Sedan	Typ 3B, 3C, 3/B, 3/C 6-Zyl.	22.06.92>98	12,22,32	VA: 40 VA: 40 HA: 15	F16-1002-01 F16-1003-01 D16-1001-01	40 mm 40 mm 50 mm	29824 VA abBj.22.6.92 29824 VA abBj.22.6.92 29824 HA
31021-1	E36 Compact	Typ 3C, 3C/G, 4-Zyl.-Modelle	04/94>01	12,22,32	VA: 60 VA: 60 HA: 40	F16-1000-01 F16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 40 mm 50 mm	31021 VA1 31021 VA1 31021 HA1
31021-2	E36 Compact	Typ 3C, 3C/G, 6-Zyl.-Modelle	04/94>01	12,22,32	VA: 60 VA: 60 HA: 40	F16-1002-01 F16-1003-01 D16-1000-01	40 mm 40 mm 50 mm	31021 VA1 31021 VA1 31021 HA1
40971-1	E36 Compact	Typ 3C, 3C/G, 4-Zyl.	04/94>01	12,22,32	VA: 35 VA: 35 HA: 15	F16-1000-01 F16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 40 mm 50 mm	29971 VA 29971 VA 29971 HA
40971-2	E36 Compact	Typ 3C, 3C/G, 6-Zyl.	04/94>01	12,22,32	VA: 35 VA: 35 HA: 15	F16-1002-01 F16-1003-01 D16-1000-01	40 mm 40 mm 50 mm	29971 VA 29971 VA 29971 HA
31019-1	E46 Lim./Sedan, Coupé Cabrio/Convertible, Compact, Touring/SW	Typ 346L, 346C, 346R, 346K 4+6 Zyl., 2WD	03/98>	12,22,32	VA: 55 VA: 55 HA: 35	F16-1011-01 F16-1012-01 D16-1011-01	40 mm 40 mm 40 mm	31019 VA1 31019 VA1 31019 HA1
40485-1	E46 Lim.+Cabrio Sedan+Convertible	Typ 346L+R, 316-330, inkl.Diesel 4+6 Zyl.	03/98>	12,22,32	VA: 35 VA: 35 HA: 20	F16-1011-01 F16-1012-01 D16-1011-01	40 mm 40 mm 40 mm	29485 VA 29485 VA 29485 HA
40419-1	E46 Touring/SW	Typ 346L, 316-328 inkl. Diesel	09/99>	12,22,32	VA: 35 VA: 35 HA: 20	F16-1011-01 F16-1012-01 D16-1011-01	40 mm 40 mm 40 mm	29419 VA 29419 VA 29419 HA
40419-2	E46 Touring/SW	Typ 346L, 330 D	09/99>	12,22,32	VA: 35 VA: 35 HA: 20	F16-1011-01 F16-1012-01 D16-1011-01	40 mm 40 mm 40 mm	29419 VA weiß 29419 VA weiß 29419 HA
i.V.	E90 (3er)	Typ 390L	02/05>					
31052-1	E39 Lim./Sedan	Typ 5/D, 4 und 6 Zylinder, nur für Fahrzeuge ohne Niveaugreg./ Luftfederung/only for cars without self-levelling/air suspension	12/95>03	12,22,32	VA: 50 HA: 40	F16-1053-01 K16-1054-01	10 mm 20 mm	31052 VA1 31052 HA1

NEU



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com / Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 177 / ●-● Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Höhenverstellbare Gewindefahrwerke/Height adjustable coil-overs

Bestell-Nr. part-no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweis/notes +Triple C 	Tieferleg. ca. lowering appr. in mm	Dämpfer-Bestell-Nr. order-no. of shocks	Hauptfeder Bestell-Nr. main spring order no.	Zusatzfeder Bestell-Nr. helper spring order no.
29338-1	Mini, Mini one, Mini one D, Cooper, Cooper S, inkl. Cabrio/Convertible	Typ R50 + Mini, tiefe Ausführung/low version ohne/without "John Cooper Works GP"	03/02>	12,17,32	VA: 20-60 VA: 20-60 HA: 20-50	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-1/1	29338 VA1 29338 VA1 29338 HA1	
29338-2	Mini, Mini one, Mini one D, Cooper, Cooper S, inkl. Cabrio/Convertible	Typ R50 + Mini, normale Ausführung/normal version ohne/without "John Cooper Works GP"	03/02>	12,17,32	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 20-50	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-1/1	29338 VA2 29338 VA2 29338 HA1	
29211-1	E87 1er	Typ 182 + 187 alle/all	09/04>	12,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	29211 VA1 29211 VA1 HRF200-60-080	ZF060-045
29577-2	E30 Lim./Coupé+ Cabrio/Convertible + Touring/SW	Typ 3/1 + 3/R 4+6 Zyl. inkl. Fz. mit M-Technik, nur für Fz. mit ABS-Halterung, Federbeindurchmesser 51mm inkl. Cars with M-Technic and only for cars with ABS-brackets, shock diameter 51mm	11/82>	12,17,23,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 16 11 452-L1/1 VA: 16 11 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	RF150-060 RF150-060 29577 HA	ZF080-020 ZF080-020
29726-1	E30/M3			12,17,23,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-50	VA: 16 16 452-L1/1 VA: 16 16 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	29726 VA1 29726 VA1 29726 HA1	
29973-1	E36 Compact	Typ 3C,3/CG, 316i, 318ti, 318tds, 323ti bis/up to 125 kW	04/94>01	12,13,17,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-50	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	29973 VA1 29973 VA1 29973 HA2	
29925-1	E36 Lim./Sedan+Coupé	Typ 3B,3C,3/B,3/C 4-Zyl.-Modelle, 316i,318i,318is,318tds	22.06.92>98	12,13, 17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA1 29925 VA1 29925 HA3	
29925-2	E36 Lim./Sedan+Coupé	Typ 3B,3C,3/B,3/C 6-Zyl.-Modelle 320i,323i,325i,328i,325d,324td,325td,325tds	22.06.92>98	12,13, 17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA2 29925 VA2 29925 HA3	
29925-3	E36 Cabrio/Convertible	Typ 3B,3C,3/B,3/C 4-Zyl.-Modelle, 316i,318i,318is,318tds	05/93>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA1 29925 VA1 29925 HA4	
29925-4	E36 Cabrio/Convertible	Typ 3B,3C,3/B,3/C 6-Zyl.-Modelle 320i,323i,325i,328i,325d,324td,325td,325tds	05/93>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA2 29925 VA2 29925 HA4	
29500-1	E36 Touring/SW	Typ 3/C 4-Zyl.-Modelle, 316i,318i,318tds,	04/95>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA1 29925 VA1 29925 HA4	
29500-2	E36 Touring/SW	Typ 3/C 6-Zyl.-Modelle, 320i,323i,325tds,328i,	04/95>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA2 29925 VA2 29925 HA4	
29936-1	E36 M3, inkl. Cabrio/Convertible	Typ M3B, M3/B,	03/93>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 15 452-L1/1 VA: 16 15 452-R1/1 HA: 16 67 602-1/1	29936 VA1 29936 VA1 29936 HA2	
29480-1	E46 Lim./Sedan/Coupé/ Compact/Cabrio/Convertible	4-Zyl. Typ 346L,C,R,K, 316(C)i, 318(C)i, 320D	03/98>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1038-L1/1 VA: F36-1039-R1/1 HA: D46-1020-1/1	29480 VA1 29480 VA1 29480 HA1	
29480-2	E46 Lim./Sedan/Coupé/ Compact/Cabrio/Convertible	6-Zyl. Typ 346L,C,R,K, 320(C)i, 330(C)i + D	03/98>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1040-L1/1 VA: F36-1041-R1/1 HA: D46-1020-1/1	29480 VA2 29480 VA2 29480 HA1	
29480-3	E46 Touring/SW	4-Zyl. Typ 346L, 316(C)i, 318(C)i, 320D	09/99>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1038-L1/1 VA: F36-1039-R1/1 HA: D46-1020-1/1	29480 VA1 29480 VA1 29480 HA2	
29480-4	E46 Touring/SW	6-Zyl. Typ 346L, 320(C)i, 330(C)i, + D	09/99>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1040-L1/1 VA: F36-1041-R1/1 HA: D46-1020-1/1	29480 VA2 29480 VA2 29480 HA2	



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) •  Triple C siehe Seite 177 /  Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Höhenverstellbare Gewindefahrwerke/Height adjustable coil-overs

BMW

Bestell-Nr. part-no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C	Tieferleg. ca. lowering appr. in mm	Dämpfer-Bestell-Nr. order-no. of shocks	Hauptfeder Bestell-Nr. main spring order no.	Zusatzfeder Bestell-Nr. helper spring order no.
29382-1	E46 Lim.+Touring Allrad Sedan+SW, 4WD	6-Zyl. Typ 346X alle Ausführungen/all versions	06/00>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 09 452-L1/1 VA: 16 09 452-R1/1 HA: 16 59 500-1/1	29382 VA1 29382 VA1 29382 HA1	
29355-1	E46/M3+ M3 Cabrio/Convertible	Typ M346	2000>	17,32	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 15-40	VA: 16 19 452-L1/1 VA: 16 19 452-R1/1 HA: 16 69 500-1/1	29355 VA1 29355 VA1 29355 HA1	
GFW- 50355-1	E46 M3 + M3 Cabrio/Convertible	Typ M346, inkl. Cabrio/Convertible > Rebound 30 mm, sehr tiefe Ausführung/very low version ohne TÜV-GA/without TUV approval	2000>	12,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 35-60	VA: 16 19 452-RL1/1 VA: 16 19 452-RR1/1 HA: 16 69 500-R1/1	29355 VA1 29355 VA1 29355 HA1 gelb	
NEU 29177-1	E90 (3er) Lim./Sedan 2WD	Typ 390L, alle/all	03/05>	12,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	29177 VA1 29177 VA1 HRF180-60-080	ZF060-045
29177-3	E90 (3er) Lim./Sedan 4WD	Typ 390X, alle/all, 4WD	03/05>	12,17,32	VA: 25-50 VA: 25-50 HA: 30-55	VA: 16 27 452-L1/1 VA: 16 27 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	29177 VA1 29177 VA1 HRF180-60-080	ZF060-045
NEU 29177-2	E91 (3er) Touring/SW 2WD	Typ 390L, alle/all	08/05>	12,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	29177 VA1 29177 VA1 HRF180-60-100	ZF060-045
NEU 29177-4	E91 (3er) Touring/SW 4WD	Typ 390X, alle/all, 4WD	08/05>	12,17,32	VA: 25-50 VA: 25-50 HA: 30-55	VA: 16 27 452-L1/1 VA: 16 27 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	29177 VA1 29177 VA1 HRF180-60-100	ZF060-045
29177-1	E92 Coupé 2WD	Typ 392C, alle/all	09/06>	12,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	29177 VA1 29177 VA1 HRF180-60-080	ZF060-045
29328-1	E39 Lim./Sedan	Typ 5/D 4+6 Zyl., ohne Niveauregulierung/without self-levelling	12/95>03	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 21 452-1/1 HA: 16 71 452-1/1	29328 VA1 29328 HA1	
29328-2	E39 Lim./Sedan	Typ 5/D 8-Zyl., ohne Niveauregulierung/without self-levelling	12/95>03	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 21 452-2/1 HA: 16 71 452-1/1	29328 VA2 29328 HA1	
29272-1	E39 M5 Lim./Sedan	Typ M539	99>	12,13,17,32	VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 16 22 452-1/1 HA: 16 72 452-1/1	29272 VA1 29272 HA1	
29426-1	E60 Lim./Sedan	Typ 560 L, ohne Niveauregulierung/without self-levelling	07/03>	12,13,17,32	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 16 24 452-1/1 HA: 16 74 452-1/1	29426 VA1 29426 HA1	
NEU 29426-2	E61 Touring/SW	Typ 560 L, normale Ausführung/normal version Luftfederung an der HA/air-suspension on RA	07/03>	12,17,32	VA: 30-70	VA: 1624452-1/1 HA: Serie	29426 VA1 Serie	
NEU 29426-3	E61 Touring/ SW	Typ 560L, tiefe Ausführung/ low version Luftfederung an der HA/air-suspension on RA	07/03>	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-50	VA: 1624452-1/1 HA: 1674500-1/1	29426 VA1 Serie	
29246-1	E63+E64 6er Coupé+ Cabrio/Convertible	Typ 663C	01/04>	12,17,32	VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 16 25 452-1/1 HA: 16 75 452-1/1	29426 VA 29426 HA1	
GFW- 50009-1/1	Z1	bis Fahrgestell-Nr./up to chassis Nr. 4000 ohne TÜV-GA/without TUV approval Original Federbein müssen vorabangefordert werden, kein späterer Austausch möglich! Original shock absorbers must be delivered in advance, no separate exchange possible!	88>	23	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 40	F36-1020-L1/1 F36-1021-R1/1 D46-1008-1/1	HR4017 VA2 HR4017 VA2 HR10001 HA2	
GFW- 50009-2/1	Z1	ab Fahrgestell-Nr./from chassis Nr. 4001 ohne TÜV-GA/without TUV approval Original Federbein müssen vorabangefordert werden, kein späterer Austausch möglich! Original shock absorbers must be delivered in advance, no separate exchange possible!	88>	23	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 40	F36-1020-L1/1 F36-1021-R1/1 D46-1008-1/1	HR4017 VA2 HR4017 VA2 HR1001 HA1	
29758-1	Z3 Roadster, Coupé	Typ R/C 4-Zyl., 1.8l, 1.9l	04/96>03	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1014-L1/1 VA: F36-1015-R1/1 HA: D46-1003-1/1	29758 VA1 29758 VA1 29758 HA2	



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com / Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 177 / •• Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Höhenverstellbare Gewindefahrwerke/Height adjustable coil-overs

Bestell-Nr. part-no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ●-●	Tieferleg. ca. lowering appr. in mm	Dämpfer-Bestell-Nr. order-no. of shocks	Hauptfeder Bestell-Nr. main spring order no.	Zusatzfeder Bestell-Nr. helper spring order no.
29758-2	Z3 Roadster, Coupé	Typ R/C 6-Zyl. 2.0l, 2.2l, 2.8l, 3.0l	04/96>03	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1014-L2/1 VA: F36-1015-R2/1 HA: D46-1003-1/1	29758 VA1 29758 VA1 29758 HA2	
29512-1	M Roadster, M Coupé	Typ MR/C	97>	12,13,17,32	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-60	VA: F36-1028-L1/1 VA: F36-1029-R1/1 HA: D46-1016-1/1	29512 VA1 29512 VA1 29512 HA2	
29276-1	Z4	Typ Z 85	2003>	12,17,32	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 16 23 452-L1/1 VA: 16 23 452-R1/1 HA: 16 73 500-1/1	29276 VA1 29276 VA1 29276 HA1	

Clubsport-Gewindefahrwerke/Coilover (in Nürburgringabstimmung/set up)

RSS-16-338-1/1	Mini , Mini one, Mini one D, Cooper, Cooper S	Typ R50, mit TÜV-GA/with TUV approval inkl. "John Cooper Works GP"	03/02>	12,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 20-60	VA: 16 20 452-L1/1-CS VA: 16 20 452-R1/1-CS HA: 16 70 452-1/1-CS	29338-CS VA1 29338-CS VA1 29338-CS HA1	
RSS-16-726-1/1	E30 M3	ohne TÜV-GA/without TUV approval		12,23,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-50	VA: 16 16 452-L1/1-CS VA: 16 16 452-R1/1-CS HA: 16 61 453-1/1-CS	HRF100-60-110 HRF100-60-110 29431HA2	ZF060-025 ZF060-025
RSS-16-925-1/1	E36 Lim./Sedan + Coupé	Typ 3B,3C,3/B,3/C, 4 + 6 Zyl., ohne TÜV-GA/without TUV approval	22.06.92>	12,13,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L1/1-CS VA: 16 07 452-R1/1-CS HA: 16 67 607-1/1-CS	HRF140-60-110 HRF140-60-110 29480-CSHA1	ZF100-12,5 ZF100-12,5
RSS-16-936-1/1	E36 M3, inkl. Cabrio/Convertible	Typ M3B, M3/B, ohne TÜV-GA/without TUV approval	03/93>	12,13,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 15 452-L1/1-CS VA: 16 15 452-R1/1-CS HA: 16 67 602-1/1-CS	HRF120-60-130 HRF120-60-130 29480-HARS1	ZF080-020 ZF080-020
RSS-16-480-1/1	E46 Lim./Sedan Coupé, Compact, Cabrio/Convertible	Typ 346L, C, R, K, ohne Touring/except SW, alle/all Motorisierungen/engines ohne TÜV-GA/without TUV approval	03/98>	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1040-L1/1-CS VA: F36-1040-R1/1-CS HA: D46-1020-1/1-CS	29480-CS VA1 29480-CS VA1 29480-CS HA1	
RSS-16-355-1/1	E46/M3	Typ M346 inkl. Cabrio/Convertible mit TÜV-GA/with TUV approval	2000>	12,13,17,32	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 15-40	VA: 16 19 452-L1/1-CS VA: 16 19 452-R1/1-CS HA: 16 69 500-1/1-CS	29355-CS VA1 29355-CS VA1 29355-CS HA1	
RSS-16-512-1/1	M-Coupé + M-Roadster	Typ Typ MR/C, ohne TÜV-GA/without TUV approval	97>	12,13,32	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-60	VA: F36-1028-L1/1-CS VA: F36-1028-R1/1-CS HA: D46-1016-1/1-CS	29512-CSVA1 29512-CSVA1 29512-CSHA1	
RSS-16-276-1/1	Z4	Typ Z85, ohne TÜV-GA/without TUV approval	2003>			VA: 16 23 452-L1/1 VA: 16 23 452-R1/1 HA: 16 73 500-1/1-CS	29276-CSVA1 29276-CSVA1 29276-CSHA1	



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 177 / ●-● Triple C see page 177 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+ Spurverbreiterungen/TRAK+ Wheel Spacers TÜV Gutachten über/TÜV approvals at www.h-r.com

BMW

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset VA/HA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
Mini R50	5	100/4	56,2	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3	1024562
							DR 30	3	3024562
							DR 40	3	4024562
							DRA 50		5024562
							DRA 60		6024562
Mini-N	i.V.	100/4	56,2	S	M14 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3	1024562
							DR 30	3	3024562
							DR 40	3	4024562
							DRA 50		5024564
							DRA 60		6024564
E 30, 3/1, 3/R	10	100/4	57,1	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3	10234571
							DR 16	3,18	16234571
							DR 30	3	30234571
							DR 40	3	40234571
							DRA 50		5024571
							DRA 60	E	6024571
E 36 3 B/C + Tg. Compact	5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50		5075725
							DRA 60		6075725
M3 B (E36)							DR 06 mm pro Achse/axle	2,3	0675725
							DR 10	3	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 40		40757252
							DRA 50		5075725
							DRA 60		6075725
							DRA 70	E	7075725
							DRA 80	E	8075725
							DRA 90	E	9075725
							E46 E46 M3 1er Typ 187 E90/E91/E92, 390L/392C	VA-15/HA-27 VA+15/ HA-27 12 4	120/5
DR 10	3	1075725							
DR 20	3,18b,25	2075725							
DR 24	3,18b,25	2475725							
DR 30	3	3075725							
DR 40	3	4075725							
DRA 40		40757252							
DRA 50		5075725							
DRA 60		6075725							
DRA 70	E	7075725							
DRA 80	E	8075725							
DRA 90	E	9075725							
M-Roadster (MR/C), M-Coupé Z3 Z4 (Z85)	VA +11/HA-7 VA-26/HA-64 17	120/5	72,5	S	M12 x 1,5				
							DR 10	3	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 40		40757252
							DRA 50		5075725
							DRA 60		6075725
							DRA 70	E	7075725
							DRA 80	E	8075725
							DRA 90	E	9075725
							Z 4 (M85) M-Roadster M-Coupé	15	120/5
DR 20	3,18b,25	2075725							
DR 24	3,18b,25	2475725							
DR 30	3	3075725							
DR 40	3	4075725							
5/1 + M5 (E 28)	7	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3	0675725
							DR 10	3	1075725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3,E	4075725
							DRA 40	E	40757252
							DRA 50	E	5075725
							DRA 60	E	6075725
							DRA 70	E	7075725
							DRA 80	E	8075725
							DRA 90	E	9075725

Die Systeme mit der Bezeichnung DRA, DRS und DRM werden inklusiv dem benötigten Befestigungsmaterial ausgeliefert. Für die Systeme mit der Bezeichnung DR müssen längere Radschrauben extra bestellt werden. Angaben über die entsprechende Vorgehensweise und die Artikel-Nr. der längeren Radschrauben finden Sie ab Seite 187. *The systems DRA, DRM and DRS are delivered incl. all necessary screws/nuts/bolts. The system DR requires longer wheels bolts which have to be ordered separately. Please find the screws on page 187.*

Die TÜV-Teilegutachten und /oder Einbauanleitungen für Spurverbreiterungen erhalten Sie direkt bei Ihrem Fachhändler oder unter www.h-r.com. Bitte unbedingt vor dem Einbau der Spurverbreiterungen die Einbauanleitung und das TÜV-Teilegutachten durchlesen und die darin enthaltenen Anweisungen genau beachten. Hinweis "E" = Nur für Export. Nicht zulässig im Bereich der StVZO.

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com / Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/ 4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/ 2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 177 / ●-● Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+ Spurverbreiterungen/TRAK+ Wheel Spacers TÜV Gutachten über/TÜV approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset VA/HA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.							
5/H (E 34)	-5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3	0675725							
							DR 10	3	1075725							
							DR 20	3,18b,25	2075725							
							DR 24	3,18b,25	2475725							
							DR 30	3	3075725							
							DR 40	3	4075725							
							DRA 40		40757252							
							DRA 50		5075725							
							DRA 60	E	6075725							
							DRA 70	E	7075725							
							DRA 80	E	8075725							
							DRA 90	E	9075725							
5/D (E 39)	-12	120/5	74	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075740							
							DR 20	3,18b,25	2075740							
							DR 24	3,18b,25	2475740							
							DR 30	3	3075740							
							DR 40	3	4075740							
							DRA 40		40757402							
							DRA 50		5075740							
							DRA 60		6075740							
							DR 10 mm pro Achse/axle	2,3	1075740							
							DR 20	2,3,18b	2075740							
							DR 24	2,3,18b	2475740							
							DR 30	2,3	3075740							
M539 (E39)	5	120/5	74	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	2,3	1075740							
							DR 20	2,3,18b	2075740							
							DR 24	2,3,18b	2475740							
							DR 30	2,3	3075740							
							560L (E60) 560X 663C (E63/E64)	-5 28 -16	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3	0675725
														DR 10	3	1075725
														DR 20	3,18b,25	2075725
														DR 24	3,18b,25	2475725
														DR 30	3	3075725
														DR 40	3	4075725
														DRA 40		40757252
														DRA 50		5075725
DRA 60		6075725														
DRA 70	E	7075725														
DRA 80	E	8075725														
DRA 90	E	9075725														
M6, Typ 560 M5, Typ 560 390X	VA-3/HA-1 VA-3/HA-1 19	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725							
							DR 20	3,18b,25	2075725							
							DR 24	3,18b,25	2475725							
							DR 30	3	3075725							
7/1 (E 32)	-6	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3	0675725							
							DR 10	3	1075725							
							DR 30	3	3075725							
							DR 40	3,20	4075725							
							DRA 50		5075725							
							DRA 60		6075725							
							DRA 70	E	7075725							
							DRA 80	E	8075725							
							DRA 90	E	9075725							
							7/G (E 38)	-10	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3	0675725
														DR 10	3	1075725
														DR 20	3,18b,25	2075725
DR 24	3,18b,25	2475725														
DR 30	3	3075725														
DR 40	3	4075725														
DRA 40		40757252														
DRA 50		5075725														
DRA 60		6075725														
DRA 70	E	7075725														
DRA 80	E	8075725														
DRA 90	E	9075725														

Die Systeme mit der Bezeichnung DRA, DRS und DRM werden inklusiv dem benötigten Befestigungsmaterial ausgeliefert. Für die Systeme mit der Bezeichnung DR müssen längere Radschrauben extra bestellt werden. Angaben über die entsprechende Vorgehensweise und die Artikel-Nr. der längeren Radschrauben finden Sie ab Seite 187. / The systems DRA, DRM and DRS are delivered incl. all necessary screws/nuts/bolts. The system DR requires longer wheels bolts which have to be ordered separately. Please find the screws on page 187.

Die TÜV-Teilgutachten und /oder Einbauanleitungen für Spurverbreiterungen erhalten Sie direkt bei Ihrem Fachhändler oder unter www.h-r.com. Bitte unbedingt vor dem Einbau der Spurverbreiterungen die Einbauanleitung und das TÜV-Teilgutachten durchlesen und die darin enthaltenen Anweisungen genau beachten. Hinweis "E" = Nur für Export. Nicht zulässig im Bereich der StVZO.

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com / Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 177 / ●-● Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+ Spurverbreiterungen/TRAK+ Wheel Spacers TÜV Gutachten über/TÜV approvals at www.h-r.com

BMW

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset VA/HA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
765 (E 65)	-10	120/5	72,5	S	M14 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3	0675725
							DR 10	3	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50		50757251
							DRA 60		60757251
8/E + M8 (E 31)	-6	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3	0675725
							DR 10	3	1075725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3,E	4075725
							DRA 40	E	40757252
							DRA 50	E	5075725
							DRA 60	E	6075725
							DRA 70	E	7075725
							DRA 80	E	8075725
							DRA 90	E	9075725
Z8	5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725
							DR 20	3	2075725
							DR 24	3	2475725
							DR 30	3	3075725
X3 (E83)	21	120/5	72,5	S	M14 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50		50757251
							DRA 60		60757251
X5 (E53)	10	120/5	72,5	S	M 14 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50		50757252
							DRA 60		60757252

Die Systeme mit der Bezeichnung DRA, DRS und DRM werden inklusiv dem benötigten Befestigungsmaterial ausgeliefert. Für die Systeme mit der Bezeichnung DR müssen längere Radschrauben extra bestellt werden. Angaben über die entsprechende Vorgehensweise und die Artikel-Nr. der längeren Radschrauben finden Sie ab Seite 187. / The systems DRA, DRM and DRS are delivered incl. all necessary screws/nuts/bolts. The system DR requires longer wheels bolts which have to be ordered separately. Please find the screws on page 187.

Die TÜV-Teilegutachten und /oder Einbauanleitungen für Spurverbreiterungen erhalten Sie direkt bei Ihrem Fachhändler oder unter www.h-r.com. Bitte unbedingt vor dem Einbau der Spurverbreiterungen die Einbauanleitung und das TÜV-Teilegutachten durchlesen und die darin enthaltenen Anweisungen genau beachten. Hinweis "E" = Nur für Export. Nicht zulässig im Bereich der StVZO.

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com / Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 179 ff. / Technical Guidelines see page 179 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 177 / ●-● Triple C see page 177
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany